



«Согласовано»
МБОУ СОШ

| блюдо, в гр. | Белки, г | Жиры, г | Углевод, г | Энерг, кДж | Вита, м | ВитВ | ВитЕ | ВитС | Са, м | Р, мг |
|--------------|----------|---------|------------|------------|---------|------|------|------|-------|-------|
|--------------|----------|---------|------------|------------|---------|------|------|------|-------|-------|

01 декабря 2023

| | | | | | | | | | | | |
|----------------------------------|--------|------|-----|------|-----|-------|------|-----|------|-----|-----|
| 1 Борщ на мясокост бульоне | 250 | 15,7 | 5,8 | 31,5 | 243 | 34,5 | 44,8 | 3 | 0,22 | 0,1 | 4,7 |
| 2 Жаркое по -домашнему с курицей | 200 | 17 | 22 | 14,3 | 277 | 23,75 | 2,6 | 0,1 | 0,12 | 1,2 | 194 |
| 4 Чай с сахаром | 200/10 | 0,5 | 0,1 | 31,2 | 121 | 14,62 | 8,5 | 0,9 | 0,07 | 0,2 | 0,3 |
| 5 Хлеб пшеничный | 30 | 5,4 | 0,8 | 31 | 151 | 21,2 | 35,2 | 1,6 | 0,14 | 0,1 | 0 |

Цена 70,00

02 декабря 2023

| | | | | | | | | | | | |
|----------------------------------|--------|------|-----|------|-----|-------|------|-----|------|-----|-----|
| 1 Пельмени с бульоном о сметаной | 250 | 15,7 | 5,8 | 31,5 | 243 | 34,5 | 44,8 | 3 | 0,22 | 0,1 | 4,7 |
| 2 Чай с сахаром | 200/10 | 0,5 | 0,1 | 31,2 | 121 | 14,62 | 8,5 | 0,9 | 0,07 | 0,2 | 0,3 |
| 3 Хлеб пшеничный | 30 | 5,4 | 0,8 | 31 | 151 | 21,2 | 35,2 | 1,6 | 0,14 | 0,1 | 0 |

Цена 70,00

04 декабря 2023

| | | | | | | | | | | | |
|---|--------|------|-----|------|-----|-------|------|-----|------|-----|-----|
| 1 Суп гороховый на мясокост бульоне | 250 | 15,7 | 5,8 | 31,5 | 243 | 34,5 | 44,8 | 3 | 0,22 | 0,1 | 4,7 |
| 2 Фрикадельки из говядины с соусом кр осн | 80/20 | 18 | 5,7 | 0,5 | 125 | 14,92 | 21,6 | 0,5 | 0,14 | 3 | 250 |
| 3 Макароны отварные с морковью | 150/5 | 20,7 | 6 | 43,5 | 314 | 140,3 | 95,9 | 5,5 | 0,36 | 1,2 | 194 |
| 4 Чай с сахаром | 200/10 | 0,1 | | 9,1 | 35 | 0,26 | 0 | 0 | 0 | 0,2 | 0,3 |
| 5 Хлеб пшеничный | 30 | 5,4 | 0,8 | 31 | 151 | 21,2 | 35,2 | 1,6 | 0,14 | 0,1 | 0 |

Цена 70,00

05 декабря 2023

| | | | | | | | | | | | |
|--|--------|------|-----|------|-----|-------|------|-----|------|-----|-----|
| 1 Борщ из св капусты на мясокост бульоне | 250 | 15,7 | 5,8 | 31,5 | 243 | 34,5 | 44,8 | 3 | 0,22 | 0,1 | 4,7 |
| 2 Плов из курицы | 200 | 17 | 22 | 14,3 | 277 | 23,75 | 2,6 | 0,1 | 0,12 | 1,2 | 194 |
| 3 Чай с сахаром | 200/10 | 0,5 | 0,1 | 31,2 | 121 | 14,62 | 8,5 | 0,9 | 0,07 | 0,2 | 0,3 |
| 4 Хлеб пшеничный | 30 | 5,4 | 0,8 | 31 | 151 | 21,2 | 35,2 | 1,6 | 0,14 | 0,1 | 0 |

Цена 70,00

06 декабря 2023

| | | | | | | | | | | | |
|---------------------------------------|--------|------|-----|------|-----|-------|------|-----|------|-----|-----|
| 1 Суп Лапша на мясокост бульоне | 250 | 15,7 | 5,8 | 31,5 | 243 | 34,5 | 44,8 | 3 | 0,22 | 0,1 | 4,7 |
| 2 Тефтели мясные с соусом кр основной | 80/20 | 18 | 5,7 | 0,5 | 125 | 14,92 | 21,6 | 0,5 | 0,14 | 3 | 250 |
| 3 Гороховое пюре с маслом | 150/5 | 20,7 | 6 | 43,5 | 314 | 140,3 | 95,9 | 5,5 | 0,36 | 1,2 | 194 |
| 4 Чай с сахаром | 200/10 | 0,1 | | 9,1 | 35 | 0,26 | 0 | 0 | 0 | 0,2 | 0,3 |
| 5 Хлеб пшеничный | 30 | 5,4 | 0,8 | 31 | 151 | 21,2 | 35,2 | 1,6 | 0,14 | 0,1 | 0 |

Цена 70,00

07 декабря 2023

| | | | | | | | | | | | |
|--|--------|------|-----|------|-----|-------|------|-----|------|-----|-----|
| 1 Щи из св капусты на мясокост бульоне | 250 | 15,7 | 5,8 | 31,5 | 243 | 34,5 | 44,8 | 3 | 0,22 | 0,1 | 4,7 |
| 2 Макаронник с мясом и маслом | 200/5 | 18 | 5,7 | 0,5 | 125 | 14,92 | 21,6 | 0,5 | 0,14 | 3 | 250 |
| 4 Чай с сахаром | 200/10 | 0,1 | | 9,1 | 35 | 0,26 | 0 | 0 | 0 | 0,2 | 0,3 |
| 5 Хлеб пшеничный | 30 | 5,4 | 0,8 | 31 | 151 | 21,2 | 35,2 | 1,6 | 0,14 | 0,1 | 0 |

Цена 70,00

08 декабря 2023

| | | | | | | | | | | | |
|---|--------|------|-----|------|-----|-------|------|-----|------|-----|-----|
| 1 Рассольник на мясокост бульоне | 250 | 15,7 | 5,8 | 31,5 | 243 | 34,5 | 44,8 | 3 | 0,22 | 0,1 | 4,7 |
| 2 Котлеты из рубл курицы с гречкой с соусом | 80/20 | 18 | 5,7 | 0,5 | 125 | 14,92 | 21,6 | 0,5 | 0,14 | 3 | 250 |
| 3 Гарнир "Сложный" | 150 | 20,7 | 6 | 43,5 | 314 | 140,3 | 95,9 | 5,5 | 0,36 | 1,2 | 194 |
| 4 Чай с сахаром | 200/10 | 0,1 | | 9,1 | 35 | 0,26 | 0 | 0 | 0 | 0,2 | 0,3 |
| 5 Хлеб пшеничный | 30 | 5,4 | 0,8 | 31 | 151 | 21,2 | 35,2 | 1,6 | 0,14 | 0,1 | 0 |

Цена 70,00

09 декабря 2023

| | | | | | | | | | | | | |
|---|---|--------|------|-----|------|-----|-------|------|-----|------|-----|-----|
| 1 | Суп с клецками на мясокост бульоне | 250 | 15,7 | 5,8 | 31,5 | 243 | 34,5 | 44,8 | 3 | 0,22 | 0,1 | 4,7 |
| 2 | Залеканка картофельная с мясом и маслом | 200/5 | 17 | 22 | 14,3 | 277 | 23,75 | 2,6 | 0,1 | 0,12 | 1,2 | 194 |
| 4 | Чай с сахаром | 200/10 | 0,5 | 0,1 | 31,2 | 121 | 14,62 | 8,5 | 0,9 | 0,07 | 0,2 | 0,3 |
| 5 | Хлеб пшеничный | 30 | 5,4 | 0,8 | 31 | 151 | 21,2 | 35,2 | 1,6 | 0,14 | 0,1 | 0 |

Цена 70,00